

A woman with long dark hair, wearing a grey and white checkered blazer, is sitting in the driver's seat of a car. She is looking out the window with a serious expression while holding a white pill to her lips. A clear plastic water bottle is on the center console. The background shows a blurred street scene with other cars.

# MEDICACIÓN Y CONDUCCIÓN: UN COCKTAIL MORTAL

Consumo de medicamentos entre los conductores españoles (2010-2019)

Madrid, 13 de julio de 2021

# Índice

1. Metodología
2. ¿Por qué este estudio?
3. Principales conclusiones
4. Contexto
5. **Conducción y medicación:** accidentalidad en España (2010-2019)
6. **Opinión y percepción de los conductores españoles**
7. En resumen
8. Recomendaciones



# 1. Metodología



# 1. Metodología



## Accidentalidad (2010-2019)

- **Instituto Nacional de Toxicología y Ciencias Forenses (INTCF):** informes de 2010 a 2019. Conductores y peatones fallecidos en accidentes de tráfico (muestra: 50% del total de fallecidos en accidente de tráfico).
- **Dirección General de Tráfico:** base de datos ARENA para la estimación de número total de conductores y peatones fallecidos con positivos en psicofármacos.
- **Elaborado en colaboración con la Fundación Española para la Seguridad Vial (FESVIAL).**



## Opinión y percepción

- **1.700 entrevistas ponderadas a conductores habituales realizadas por MDK** con distribución apropiada con cuotas por sexo, edad y Comunidad Autónoma.
- **Error muestral:** +/- 2,37% ~ 3,1% para muestra apropiada, con un nivel de confianza del 95%.
- **Trabajo de campo:** Del 14 al 17 de junio de 2021.

**2.**

**¿Por qué este estudio?**



## 2. ¿Por qué este estudio?



Queremos contribuir a un **mayor conocimiento sobre los psicofármacos** y sus efectos, así como sobre la normativa y las posibles sanciones que acarrea su consumo.



Queremos saber qué **grado de consumo de medicamentos hay entre los conductores españoles y su incidencia** en la accidentalidad general.



Queremos saber qué **opinión tienen los automovilistas** sobre el consumo de medicamentos y sus efectos en la conducción, así como su grado de sensibilización con este tema.

# 3. Principales conclusiones



# 3. Principales conclusiones

En casi

**50.000**

## ACCIDENTES CON VÍCTIMAS

Hubo presencia de psicofármacos (2010-2019)

**12%**

## DEL TOTAL DE CONDUCTORES FALLECIDOS EN ACCIDENTE DE TRÁFICO

Positivo en psicofármacos (2019)

**+40%**

## CONDUCTORES FALLECIDOS POSITIVOS EN PSICOFÁRMACOS

En los últimos 3 años (2016-2019)

**1 de cada 5 peatones**

## FALLECIDOS EN ACCIDENTE (18%)

Positivo en psicofármacos

**11%**

## RECONOCE CONSUMIR MÁS MEDICACIÓN POR LA PANDEMIA

Contraindicada para la conducción (2020)

**4M**

## CONDUCTORES (14,4%)

Reconoce haber sufrido accidentes o situaciones de riesgo por culpa de los fármacos

**4,5M**

## CONDUCTORES (16,6%)

Han conducido tras mezclar medicamentos y alcohol

**2M**

## CONDUCTORES (7,5%)

Afirma haber conducido tras mezclar medicamentos y drogas



# 4. Contexto



# Antes de comenzar...

Los medicamentos, por sí mismos, **no son los culpables** de los accidentes de tráfico. Son una realidad **compleja y heterogénea**, cuyos efectos varían dependiendo del tipo de fármaco, de la dosis y de las personas.

## Pero siempre...



**Recetado por médicos**



**Leer el prospecto**



**Respetar las dosis y  
contraindicaciones**

# 4.1 Qué medicamentos son más peligrosos

¿Qué **medicamentos** pueden **afectar** más a la conducción?

Los más **peligrosos** para la conducción:

**Hipnóticos**

**Antidepresivos**

**Antimigrañosos**

**Ansiolíticos**

**Antiepilépticos**

**Anestésicos**

**Antipsicóticos**

**Antiparkinsonianos**

**Antidemencia**

Principales efectos:

**Somnolencia**

**Mareo**

**Nerviosismo**

**Visión borrosa**

**Cansancio**

**Menor atención**

**Agitación**

**Ansiedad**

**Fatiga**

**Espasmos**

**Menor capacidad de reacción**

**Alteración de la coordinación**

**Episodios repentinos de sueño**

**Sensación de debilidad**

## 4.2 Precaución: pictograma

¿Qué significa este **pictograma**?



- 1.** No prohíbe la **conducción** tras su consumo.
- 2.** Indica que **puede afectar a la conducción**.
- 3.** Se debe **consultar al médico o al farmacéutico** sobre los posibles efectos.
- 4.** Lo incluyen el **25% de los fármacos**, aproximadamente.

**No deben mezclarse** con alcohol o drogas. **Es recomendable** saber los efectos que produce en nuestro organismo antes de conducir, para lo que podemos **probarlo antes de ponernos al volante**.

## 4.3 Normativa



Entonces...

¿Puedo consumir medicamentos y conducir?

**SÍ**

Siempre que...



Prescripción **médica**



Finalidad **terapéutica**



No afecte a la **conducción**

## 4.4 Normativa



¿Me pueden sancionar?

**SÍ**

**1.**

No hay test reactivos a los medicamentos.

**2.**

Se puede detectar a raíz de un accidente o de una conducción peligrosa.

**3.**

Suele detectarse con análisis de sangre y el conductor deberá justificar la prescripción médica.

**4.**

Si no se justifica, puede haber sanción administrativa (1.000€ y 6 puntos). Solo en los casos extremos hay una sanción penal.

# 5.

## Conducción y psicofármacos: accidentalidad en España (2010-2019)



# 5.1 Accidentalidad y psicofármacos

## Un problema a tener en cuenta:

**Casi 50.000 accidentes con víctimas en la última década (5% del total)**

En la última década, el consumo de psicofármacos **estuvo presente en casi 50.000 accidentes** con víctimas en España.

**8 millones de conductores están en tratamiento farmacológico**

Y otros **2M** de automovilistas **podrían estar conduciendo y medicándose** sin supervisión.

**75% conductores desconoce los efectos de su medicación**

La mayoría solo consulta el **prospecto** para ver **la dosis** que tiene que tomar.

**11% consumió más psicofármacos a raíz de la pandemia**

En 2020, **1 de cada 10** conductores **consumió más medicamentos** contraindicados contra la conducción.



## 5.2 Accidentalidad y psicofármacos: evolución

De hecho, en la última década, casi **1.300 conductores fallecidos en accidente de tráfico dieron positivo en psicofármacos**



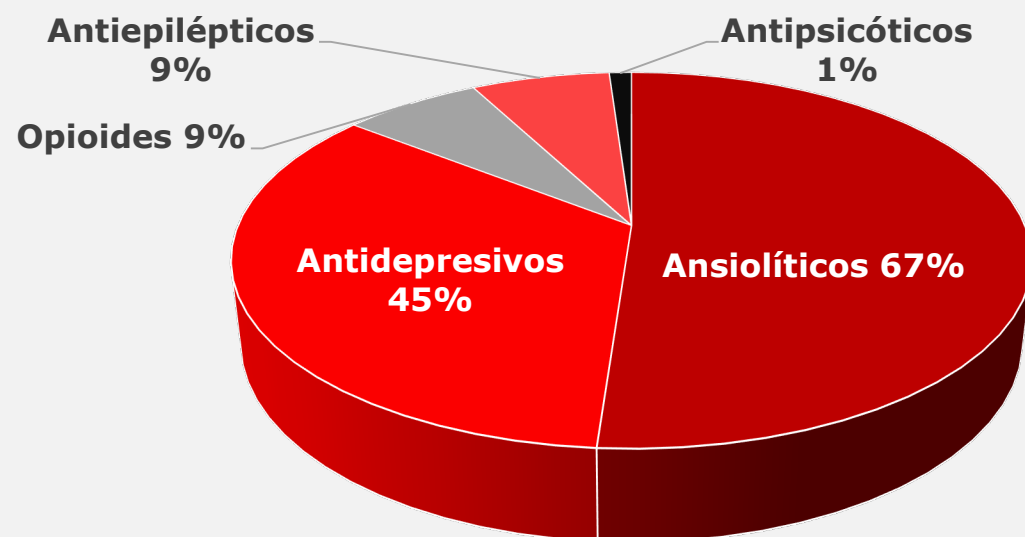
**12% del total de conductores fallecidos**  
dio positivo en psicofármacos (2019)

**+40%**  
En los últimos 3 años (2016-2019)

Fuentes: estimación realizada por la Fundación Línea Directa en base a los porcentajes de análisis del INTCF (2010-2019) y el número de conductores fallecidos en accidente de tráfico a 30 días según datos oficiales de la DGT (2010-2019).

## 5.3 Accidentalidad y psicofármacos: categorías

Los psicofármacos más detectados por el **INTCF** son los **ansiolíticos** y los **antidepresivos**



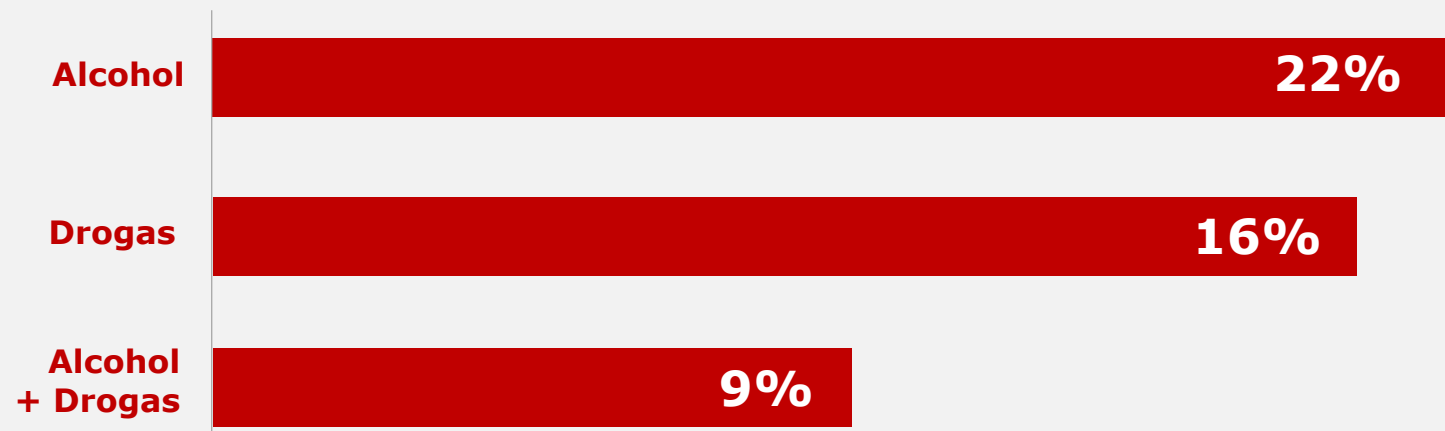
**+37%**  
Incremento del porcentaje de positivos en antidepresivos (2019 vs 2018)

Fuente: INTCF. Porcentaje superior a 100% por policonsumo.

## 5.4 Accidentalidad y psicofármacos: policonsumo

El **policonsumo de sustancias** potencia los efectos adversos para la conducción

Conductores fallecidos que mezclaron psicofármacos con otras sustancias (2019)



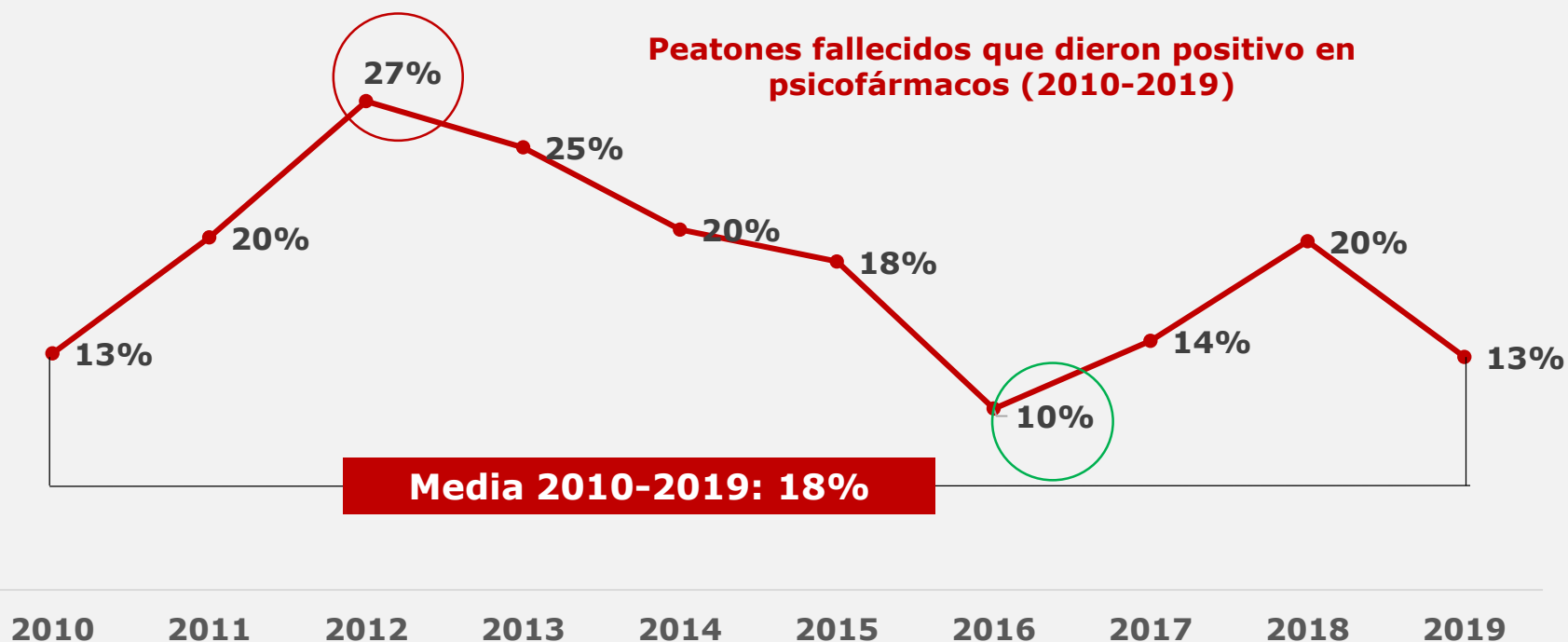
**Casi 600 conductores fallecidos**

en la última década eran policonsumidores (46%)

Fuente: INTCF.

# 5.5 Accidentalidad y psicofármacos: evolución

En la última década, casi **1 de cada 5 peatones fallecidos** en accidente de tráfico dio **positivo en psicofármacos**



**400 peatones fallecidos**

dieron positivo en psicofármacos (2010-2019)



# 5.7 Perfil del conductor accidentado



## HOMBRES

Más accidentes y más situaciones de riesgo



## REINCIDENCIA

2 de cada 3 conductores accidentados por la medicación son reincidentes



## MEDIANA EDAD

Entre 35 y 44 años son los que más accidentes tienen



Las **mujeres** tienen un **mayor conocimiento** sobre el tema, consideran que los **psicofármacos** pueden tener el mismo peligro que las drogas y suelen **leer más el prospecto** para comprobar sus efectos sobre la conducción. Además, si sienten **efectos adversos**, se detienen antes que ellos.



# 6.

## ¿Qué opinan los españoles?



# 6.1 Consumo y conductas

Se percibe un gran **desconocimiento** y **conductas preocupantes**



**46%**

Desconoce el significado del pictograma que advierte que puede afectar a la conducción



**4,5M**

Han conducido tras consumir medicamentos y alcohol (16,6%)



**2M**

Han conducido tras consumir medicamentos y drogas (7,5%)



**1,1M**

Reconocen seguir conduciendo aunque sientan los efectos de la medicación (4%)



## 6.2 Consumo y conductas

Los **conductores** afirman que **no suelen ser informados** por los profesionales sanitarios de los efectos de los medicamentos en la conducción...



**2 de cada 3 españoles**

dicen que el **médico no les informa nunca o casi nunca** sobre los efectos de la medicación en la conducción, un porcentaje que en el caso de los **farmacéuticos** asciende al **76%**.



Además, el **40%**

asegura que nunca le han preguntado si están **bajo tratamiento farmacológico** en la renovación del carné.

**Sin embargo...**



**Más del 40%**

**No pregunta habitualmente al médico** o farmacéutico.

**Más del 50%**

**No siempre lee el prospecto** para informarse de esta cuestión.

# 7.

## Conclusiones y recomendaciones



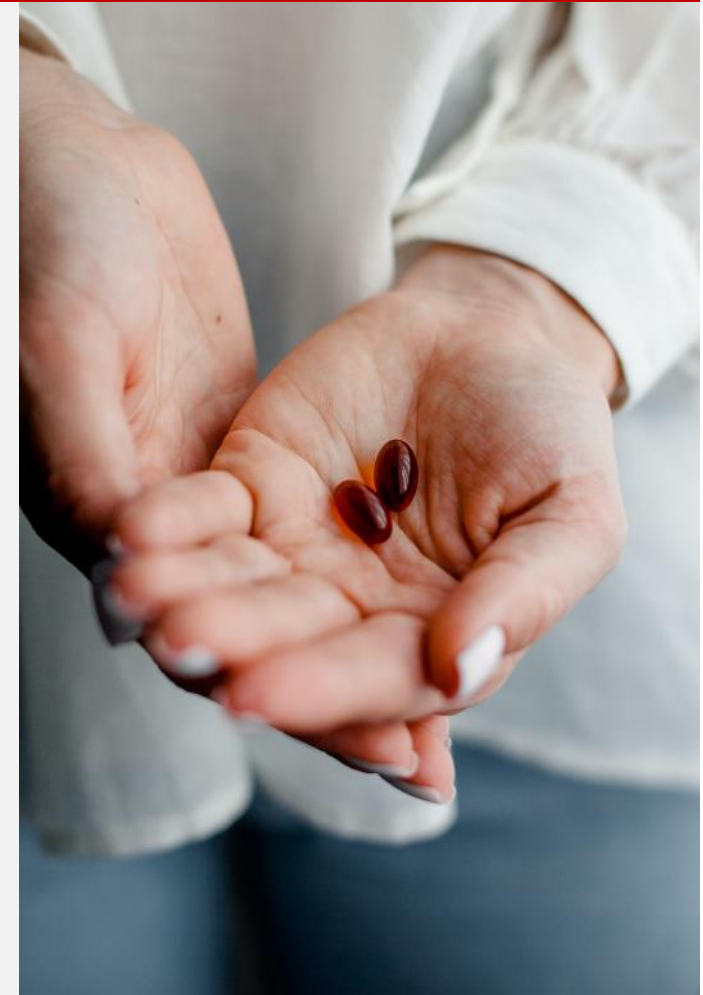
# 7.1 En resumen



- En la última década, el **consumo de medicamentos** generó casi **50.000 accidentes de tráfico con víctimas**, un 5% del total.
- En el mismo periodo de tiempo, alrededor de **1.300 conductores fallecidos en accidente de tráfico** dieron positivo en psicofármacos. En 2019, el porcentaje de positivos en este tipo de medicamentos **alcanzó el 12% del total de fallecidos** en accidente de tráfico.
- **1 de cada 5 peatones** fallecidos en accidente de tráfico dio positivo en psicofármacos.
- En los últimos 3 años **se ha incrementado un 40%** el número de conductores fallecidos en accidente de tráfico que dio positivo en psicofármacos.
- Preocupan algunas actitudes: **4 millones de conductores** españoles reconocen haber sufrido un **accidente** o alguna situación de riesgo en la carretera a causa de los psicofármacos. Además, **4,5 millones de automovilistas** reconocen haber conducido tras consumir **alcohol y medicamentos**.

## 7.2 Recomendaciones y reflexiones

- **Sentido común. Consuma medicamentos solo con receta médica** y si tiene alguna duda, consulte con él o con su farmacéutico. Nunca **mezcle los medicamentos con alcohol o drogas**, ya que puede resultar letal para la conducción.
- **El prospecto.** Busque el **pictograma** sobre los efectos del medicamento en la conducción y, en caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.
- **Si está conduciendo.** Si nota somnolencia, visión borrosa o cualquier otra alteración de la percepción mientras se encuentra al volante, **abandone inmediatamente la conducción y pida ayuda.**
- **Cuidado peatones.** Si nota algún efecto del medicamento, es recomendable no salir de casa o hacerlo acompañado. En el caso de que esté en la calle, es conveniente detenerse y esperar a que los efectos pasen. Recuerde cruzar siempre por el paso de peatones y cuando el semáforo esté en verde.



A woman with long dark hair, wearing a grey and white checkered blazer, is sitting in the driver's seat of a car. She is looking out the window with a concerned expression and is holding a white pill to her lips. A clear plastic water bottle is on the center console in front of her. The background shows a blurred street scene with other cars and buildings.

# MEDICACIÓN Y CONDUCCIÓN: UN COCKTAIL MORTAL

Consumo de medicamentos entre los conductores españoles (2010-2019)

Madrid, 13 de julio de 2021