



NOTA DE PRENSA

EL 55% DE LOS CONDUCTORES RECONOCEN QUE NO PARAN NUNCA CUANDO SIENTEN SOMNOLENCIA AL VOLANTE

- Con casi 90 millones de desplazamientos en las carreteras españolas previstos para este verano, el dato resulta preocupante, ya que 14,4 millones de conductores admiten que se resisten y que fuerzan al máximo para no detenerse cuando tienen sueño en sus desplazamientos vacacionales.
- En España, se estima que la somnolencia ha costado la vida a más de 800 personas en los últimos 5 años, y en caso de tener un accidente, el riesgo de morir se multiplica por 2.
- Las campañas de concienciación no funcionan: 13 millones de automovilistas no siguen las recomendaciones de la DGT sobre descanso y más de 8 millones confiesan haber tenido microsueños ("cabezadas") al volante.
- Así es el accidente causado por somnolencia: en vacaciones (julio, principalmente), de madrugada, por salida de vía en carreteras interurbanas y con turismos conducidos por hombres jóvenes.
- Un dato alarmante: casi 11 millones de conductores reconocen que no leen los prospectos de los medicamentos para comprobar cómo afectan a la conducción.
- Pese a ello, la población conductora parece ser consciente del riesgo, ya que más de 20 millones de automovilistas (77%) creen que la somnolencia puede ser igual o más peligrosa que el alcohol a la hora de conducir.
- Las comunidades en las que más accidentes se producen por culpa de la somnolencia son las dos Castillas y Baleares. Por su parte, Cataluña es la comunidad donde menos se siguen las recomendaciones sobre descanso, y Baleares, donde menos preocupación hay por los efectos de los medicamentos en la conducción.

Madrid, 10 de julio de 2017. Todos hemos vivido alguna vez la situación. Calor, rectas interminables, cientos de kilómetros recorridos y muchas ganas de llegar a nuestro destino. Los efectos no se hacen esperar: parpadeo excesivo, fuerte relajación, bostezos y "cabezadas" cada vez más frecuentes. Estamos ante uno de los problemas más graves y comunes de los **desplazamientos veraniegos**, especialmente en los viajes largos: la somnolencia al volante. Y parece que todavía nos cuesta ser responsables ante esta situación tan común, quizás por exceso de confianza, ya que el **55% de los conductores** admiten que se resisten y que fuerzan al máximo para no detenerse cuando tienen sueño en sus desplazamientos vacacionales.

Además, **17 millones de automovilistas** en nuestro país reconocen que han sufrido somnolencia al volante alguna vez, de los cuales, **8,1 millones han tenido microsueños** mientras conducían (periodos muy breves de sueño que se producen en momentos de extremo cansancio). El resultado de esta situación es alarmante: **1,4 millones de**

conductores españoles reconocen haber **tenido un accidente** por culpa de haberse quedado dormidos al volante, de los cuales, **casi 800.000** fueron graves o muy graves.

Éstas son algunas de las principales conclusiones del estudio **“Influencia de la somnolencia en los accidentes de tráfico en España (2011-2015)”** realizado por la **Fundación Línea Directa** en colaboración con FESVIAL (Fundación Española para la Seguridad Vial). El informe, que analiza en profundidad **442.000 accidentes** registrados entre 2011 y 2015, se completa con una encuesta realizada a **1.700 conductores** de toda la geografía nacional que recoge la percepción de los españoles sobre un problema que, cada año, pone en riesgo a millones de conductores de nuestro país.

Sin embargo, pese a la gravedad del problema de la somnolencia en la conducción, las campañas de concienciación de las Administraciones parecen no ser muy efectivas. De hecho, alrededor de **13 millones de conductores** no siguen las **recomendaciones de la DGT sobre descanso**, que aconsejan parar de 20 a 30 minutos cada 200 kilómetros o cada 2 horas. Además, **10,8 millones no leen los prospectos de los medicamentos** para asegurarse de que sus efectos no van a poner en riesgo su seguridad al volante.

Lo más llamativo es que estos comportamientos no parecen ser producto del desconocimiento o de la falta de información, ya que el 77% de los automovilistas, es decir, el equivalente a **más de 20 millones de conductores, creen que la somnolencia puede ser igual o más peligrosa que el alcohol** a la hora de ponerse al volante.

Unas cifras alarmantes: 800 muertos en 5 años

Una de las principales aportaciones del estudio es que, por primera vez, se ha realizado una estimación fundada del número de accidentes, fallecidos y heridos graves causado por la somnolencia en los últimos 5 años. Para ello, y dado que la falta de sueño no figura como una causa específica de los siniestros en los atestados policiales, sino que se encuentra generalmente enmarcada en la distracción, la Fundación Línea Directa ha realizado una estimación en base al horario del accidente, la tipología, la presencia de distracción y el número de vehículos implicados en el siniestro. Las cifras son alarmantes: sólo en los últimos 5 años se han producido **20.600 accidentes** y alrededor de **800 personas han perdido la vida** como consecuencia del sueño. Además, **3.300 personas habrían resultado heridas** de gravedad y otras 24.000, heridas leves.

Asimismo, estos accidentes son especialmente graves. La presencia de somnolencia en la conducción **duplicaría el riesgo de morir en caso de accidente**, ya que mientras que sólo el 1,9% de los accidentes convencionales terminan con, al menos, un fallecimiento, **el porcentaje se dispararía hasta el 3,9% en el caso de los accidentes causados por la somnolencia**. Una diferencia que también afectaría a la lesividad: mientras que en los accidentes convencionales, el porcentaje de lesionados graves sería del 11,2%, en los accidentes causados por la somnolencia el porcentaje se elevaría hasta el 15,9%.

La estimación llevada a cabo por la Fundación Línea Directa también ayuda a establecer una **radiografía muy definida de estos accidentes**. De hecho, la mayoría de los accidentes por culpa del sueño se producen en la madrugada del sábado al domingo, en vacaciones (mes de julio), por salida de vía y en carreteras interurbanas. Además, los vehículos no suelen ser especialmente antiguos (de 3 a 10 años) y los suele conducir un hombre joven de 21 a 30 años, aunque se da en todas las edades.

Mapa de la accidentalidad por somnolencia

La **Fundación Línea Directa** también ha querido realizar un **mapa de la accidentalidad por somnolencia** en la que ha comparado los vehículos accidentados por esta causa con el parque total automovilístico de cada CC.AA. Para ello, ha dividido el número de accidentes causados por la somnolencia en cada región entre el volumen de su parque automovilístico, lo que ayuda a establecer un índice ponderado y comparable entre comunidades.



■ CC.AA. por debajo de la media nacional de accidentalidad por somnolencia
■ CC.AA. sobre la media nacional de accidentalidad por somnolencia
■ CC.AA. por encima de la media nacional de accidentalidad por somnolencia

Según el cálculo, **Castilla y León, Castilla-La Mancha, y Baleares** encabezan las regiones con más accidentes imputados a la somnolencia. Las razones de las dos primeras parecen claras: la monotonía, la baja densidad de población y tener importantes autovías que conducen a los principales destinos turísticos. En el caso de Baleares, su oferta de ocio nocturno, unida al hecho de ser la comunidad con más delitos por conducción bajo la influencia de las drogas y el alcohol, la convierten en una de las regiones con más problemas en el ámbito de la somnolencia al volante. En el extremo opuesto a estas comunidades se encuentran Murcia, Madrid y Navarra, con tasas muy inferiores a la media nacional.

¿Qué opinan los españoles sobre el riesgo de conducir con sueño?

En relación a los cambios legislativos que implementarían para evitar el riesgo que supone la somnolencia en la conducción, muchos conductores españoles son partidarios de medidas que, sin duda, serían objeto de polémica. De hecho, **12,4 millones de conductores españoles (47,5%) aboga por limitar la movilidad de todos los vehículos en horario nocturno**, y otros **5,3 millones de conductores (20,3%) prohibirían circular por la noche a los vehículos pesados** en cualquier circunstancia.

Por regiones, también hay datos de gran interés. Mientras que los **conductores catalanes** son los que más reconocen **no seguir las recomendaciones** de las autoridades del tráfico en materia de descanso en la conducción, los **baleares** son los que **menos leen los prospectos de los medicamentos** para saber si afectan negativamente a la seguridad al volante. En cuanto a la accidentalidad general, los automovilistas de la **Comunidad Valenciana** son los que admiten haber sufrido más accidentes, y los **gallegos**, los que más situaciones de peligro han sufrido.

Ficha metodológica

Para la realización del informe se han tenido en cuenta los 442.000 accidentes registrados por la DGT entre 2011 y 2015, de los cuales se han acotado 20.600 accidentes por razones de tipología: horario, presencia de distracción, salida de vía, vía interurbana. Para dibujar el mapa de accidentalidad por somnolencia por Comunidades Autónomas, se ha realizado una estimación en base a las bases de datos de la DGT (2011-2015) y el parque de vehículos de cada territorio (DGT). Por su parte, para la elaboración del sondeo de opinión se ha realizado una encuesta a 1.700 conductores mayores de 18 años con carné de conducir y seguro de automóvil. La encuesta arroja un error muestral de +/- 2,4%.

Sobre la Fundación Línea Directa

La Fundación Línea Directa tiene por objeto contribuir a la mejora de la Seguridad Vial en España. Asienta su actividad en cuatro grandes líneas de actuación: la Divulgación, la Investigación, la Formación y la Acción Social, siempre con el denominador común de la lucha contra los accidentes de tráfico. Su lema es "Por la Seguridad Vial. Aquí y Ahora". Para más información: <http://www.fundacionlineadirecta.org/>

Línea Directa Aseguradora

Santiago Velázquez
 Director de Comunicación Externa
santiago.velazquez@lineadirecta.es
 Tel.: 91 807 20 15 – 682 196 953

TresCom Comunicación

Florita Vallcaneras / Isabel Gómez
florita.vallcaneras@trescom.es
isabel.gomez@trescom.es
 Tel.: 914 115 868 / 627 811 799

Ricardo Carrasco
ricardocarrasco.perez@lineadirecta.es
 Tel.: 91 807 19 67 – 682 38 75 33

